

Trainingsangebot im Tao Te Dojo in Kranichfeld

Montag

16.15 - 16.45 Uhr
Flohkarate
mit Florian

17.00 - 17.45 Uhr
Minis
mit Florian

17.45 - 18.45 Uhr
Kids
mit Florian

18.45 - 19.30 Uhr
**Jugendliche/
Erwachsene**
mit Florian

Dienstag

17.00 - 18.00 Uhr
Kader C
mit Florian

18.00 - 19.00 Uhr
Kader B
mit Florian

Mittwoch

17.00 - 17.45 Uhr
Minis
mit Stefan

17.45 - 18.45 Uhr
Kids
mit Stefan

19.00 - 20.00 Uhr
Functional Training
mit Stefan

Donnerstag

17.00 - 18.00 Uhr
Kader C
mit Stefan

18.00 - 19.00 Uhr
Kader B
mit Stefan

19.00 - 20.00 Uhr
Selbstverteidigung
mit Stefan

20.30 - 21.30 Uhr
Zumba
mit Christin

Freitag

